



# Lehrter Sport-Verein

von 1874 (Bundesbahn) e.V.

## Anamnese-App im Sportverein

Der Lehrter Sport-Verein (LSV) ist mit über 4.500 Mitgliedern der größte Sportverein der Region Hannover und der größte Verein der Stadt Lehrte. Unsere mehr als 20 Abteilungen unterbreiten den sportlich Interessierten ein breit gefächertes Angebot von Badminton und Beachvolleyball, über Gymnastik und Tanz bis hin zu Pokern. Dazu kommen unsere überfachlichen Gruppen in der KinderSportSchule, in den Schul-AGs und für die Senioren.

Ein wichtiger Bestandteil ist unser LSV-Sportpark, unserem vereinseigenen Fitness- und Reha-Zentrum samt Kinderparadies und Saunawelt, in dem wir über 2.000 Sportler\*innen betreuen. Dazu gehören freies und geführtes Training an Geräten ebenso, wie das Angebot von unterschiedlichsten Sport- und Ernährungskursen, sowie 30 Reha-Kurse pro Woche.

Bevor die Sportler\*innen in unserem LSV-Sportpark diese zahlreichen Angebote nutzen dürfen, steht eine Anamnese durch unsere geschulten Trainer\*innen an. Diese versuchen bereits beim Erstkontakt, die Beschwerden der Sportler\*innen nachzuvollziehen, deren Ziele zu verstehen und medizinisch relevante Informationen für das weitere Vorgehen zu gewinnen.

Bisher erfolgte das Festhalten dieser Informationen auf Papier. Das führte immer wieder zu hohem Verwaltungsaufwand und zum Verlust von Datenblättern. Ein kontinuierliches Begleiten der Sportler\*innen, vor allem bei einem Trainerwechsel, war somit eher zufällig denn strukturiert nachgehalten.

Nun möchten wir unsere obligatorische Anamnese optimieren, zukunftsfähig machen und digitalisieren. Dafür schwebt uns eine App vor, die wir auf unseren Tablets und PCs nutzen möchten.

### Erwartungen an die App

1. Anlegen von Sportler\*innen
  - Personenangaben, wie Name, Größe, Gewicht, Beruf etc.
  - Ernährung und Genussmittel
  - Trainingsziele und Motivation
  - Verletzungen und Beschwerden
2. Arbeitsplan mit Terminkalenderfunktion
  - Probetraining
  - Einweisung
  - FMS
  - Coaching Session
3. Trainingsplan mit Terminkalenderfunktion
  - Übungsdatenbank mit Beschreibungen
  - Verschiedene, standardisierte Pläne (inklusive Reha) als Rohlinge
  - Möglichkeit, diese per Mail zu versenden
  - Fortschrittsübersicht
  - Grafische Auswertungen



# Lehrter Sport-Verein

von 1874 (Bundesbahn) e.V.

4. **Visualisierung**  
Ergänzend dazu wäre es hilfreich, wenn die App-Nutzer den Sportler\*innen Bilder und Videos zu den einzelnen Übungen hinzufügen könnten.
5. **Bearbeitungsfunktion**  
Aktuell führen wir die Anamnesebögen handschriftlich auf Papier. Das ist zeitaufwändig, fehlerbehaftet, unübersichtlich und z.T. unleserlich. Durch die Digitalisierung soll der Verwaltungsaufwand reduziert und das Fortschreiben und Archivieren der Anamnesebögen vereinfacht werden. Dadurch könnten sowohl die Zeit als auch das fachliche Wissen der Trainer\*innen „am Menschen selbst“ besser eingesetzt werden.
6. **Austauschbarkeit**  
Da verschiedene Trainer\*innen diese App und die damit hinterlegte Datenbank nutzen, muss eine Möglichkeit gegeben sein, die erfassten Datensätze auf mehreren Tablets nahezu zeitgleich anzuzeigen.
7. **Datenvisualisierung**  
Alle Daten sollten schnell und einfach zu visualisieren sein. Dieses gilt für die erfassten Werte zum jeweiligen Zeitpunkt ebenso wie für Verlaufskurven der Werte.
8. **Datensicherheit**  
Alle Daten sollen gemäß EU-DSGVO gesichert sein. Die Weitergabe der Daten bedarf der Zustimmung der Sportler\*innen.

In der Gestaltung und Aufmachung der App (auch des Projekttitels) sind wir flexibel und freuen uns auf Vorschläge. Das bedeutet gleichzeitig, dass ein gewisser Freiheitsspielraum für die Entwickler\*innen vorhanden ist. Ein ständiger kommunikativer Austausch wird die Grundlage der Zusammenarbeit bilden. Kreative Impulse und innovative Ideen sind erwünscht und sollen dazu führen, dass nicht nur die Umsetzung des Projekts allein auf die Entwickler\*innen zurückzuführen ist, sondern dass durch sie die App mit einer modernen Gestaltung dauerhaft geprägt sein wird.

Es stellt keine Voraussetzung dar, selbst sportlich zu sein, um an diesem Projekt teilnehmen zu können. Wir freuen uns über alle Studierenden, die Lust auf ein offenes und freundliches Sportteam haben und gerne auf unkomplizierte Art und Weise kommunizieren.

Wir freuen uns auf euch und eine tolle Zusammenarbeit.

Ralf Thomas  
Geschäftsführer  
([rthomas@lehrtersv.de](mailto:rthomas@lehrtersv.de))

Daniel Stumpf  
Abteilungsleiter Fitness  
([dstumpf@lehrtersv.de](mailto:dstumpf@lehrtersv.de))

Lehrter Sport-Verein von 1874 e.V. - Feldstraße 29 – 31275 Lehrte - Tel.: 05132 / 32 03